

Matkailijan terveys ja turvallisuus

Matkatieto 2017 -seminaari



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS



AJANKOHTAISTA

AIHEET

PALVELUT JA ASIOINTI

TUTKIMUS JA ASiantuntijatyö

TILASTOT

JULKAISUT

THL

AIHEET

Alkoholi, tupakka ja riippuvuudet

Elintavat ja ravitsemus

Hyvinvointi- ja terveyserot

Ikääntyminen

Infektiotaudit

Kansantaudit

Laatu ja potilasturvallisuus

Lapset, nuoret ja perheet

Maahanmuuttajat ja monikulttuurisuus

Matkailuterveys

Mielenterveys

Päätöksenteko, talous ja palvelujärjestelmä

Rokottaminen

Seksuaali- ja lisääntymisterveys

Sote-uudistus

Sukupuolten tasa-arvo

Tapaturmat

Terveyden edistäminen

Tiedonhallinta sosiaali- ja terveysalalla

Toimintakyky

Ympäristöterveys



AVOIN KOMMENTOINTI

Kommentoi nyt u kouluruokasuosit

Uudistuva kouluruokasuositus on kommentoitu 18.11.

AJANKOHTAISTA



nuorten rikosten sovittelua lisättävä

asunto sote-uudistuksesta: suunta oikea kovalmistelussa kriittisiä kohtia

palvelulain seurannan kysely lähössä

voivat olla hyväksi tai pahaksi - Suomen konsortiot tutkivat miksi

INFEKTIOAUDIT

Ohjeet ja säädökset

**Matkailijan
terveysopas** >

Torjuntaohjeet
mikrobeittain >

Näytteiden
lähettämisohejeet >

Ilmoittamisohejeet >

Muut ohjeet >

Säädökset >

Matkailijan terveysopas

Matkailijan terveysopas on Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen toimittama, suomalaisten asiantuntijoiden kanssa laadittu sähköinen käsikirja terveydenhuollon ammattilaisille, matkailijoille ja matkailualalla työskenteleville.

Matkailijan terveysopas



MATKAILUTERVEYSUUTISIA

Joulumatkailija - näin suojaudut infektioitaudeilta 13.12.2016

ECDC päivitti zikavirusohjeen raskauden suunnitteluun 9.11.2016

Zikavirusohjeistusta raskaana oleville matkailijoille tarkennettu 30.9.2016

Kahdella henkilöllä todettu Krimin-Kongon verenvuotokuume Espanjassa 15.9.2016

MERS-koronavirusinfektio todettu Itävallassa 15.9.2016

Vakavia taudinkuvia aiheuttavia enterovirusia kiertää Euroopassa 10.8.2016

Saudi-Arabian pyhiinvaeltajia ohjeistetaan suojautumaan infektioitaudeilta 19.7.2016

[Kaikki matkailuterveysuutiset >>](#)

Kaikkialla tarvittava rokotussuoja

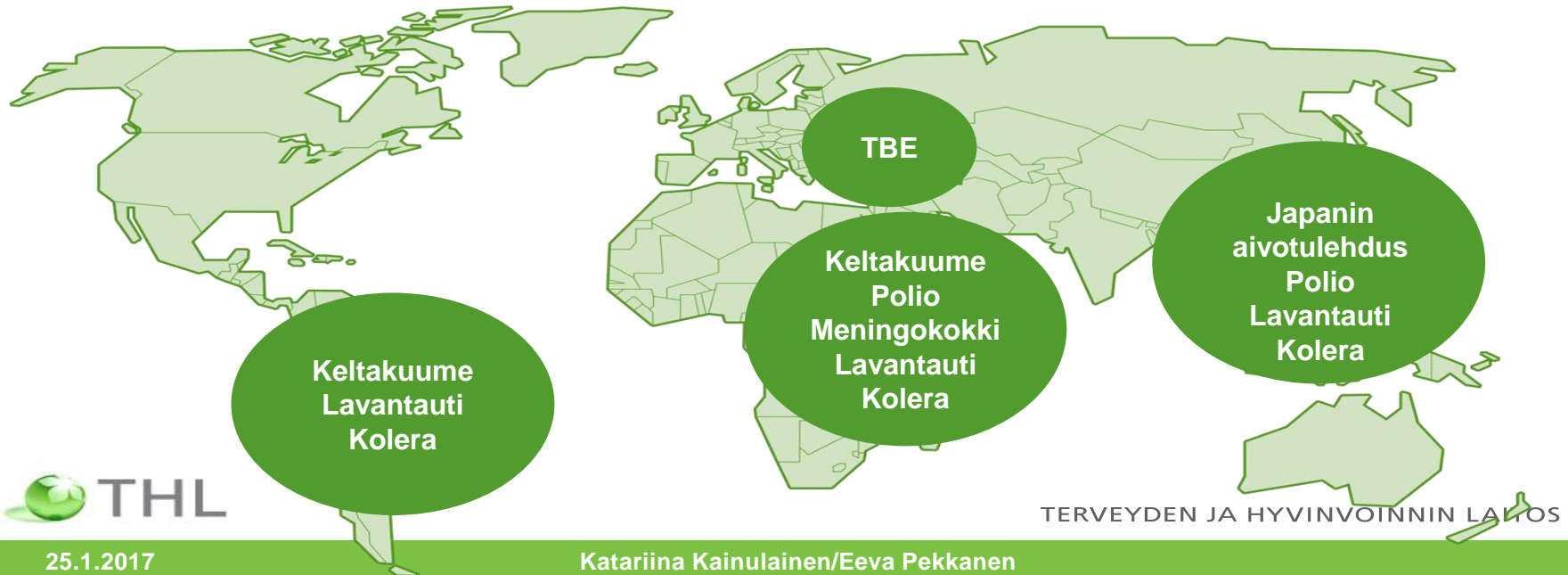
- MPR (tuhkarokko-sikotauti-vihurirokko)
- dT (kurkkumätä-jäykkäkouristus)

Kaikissa maanosissa harkittava rokotussuoja

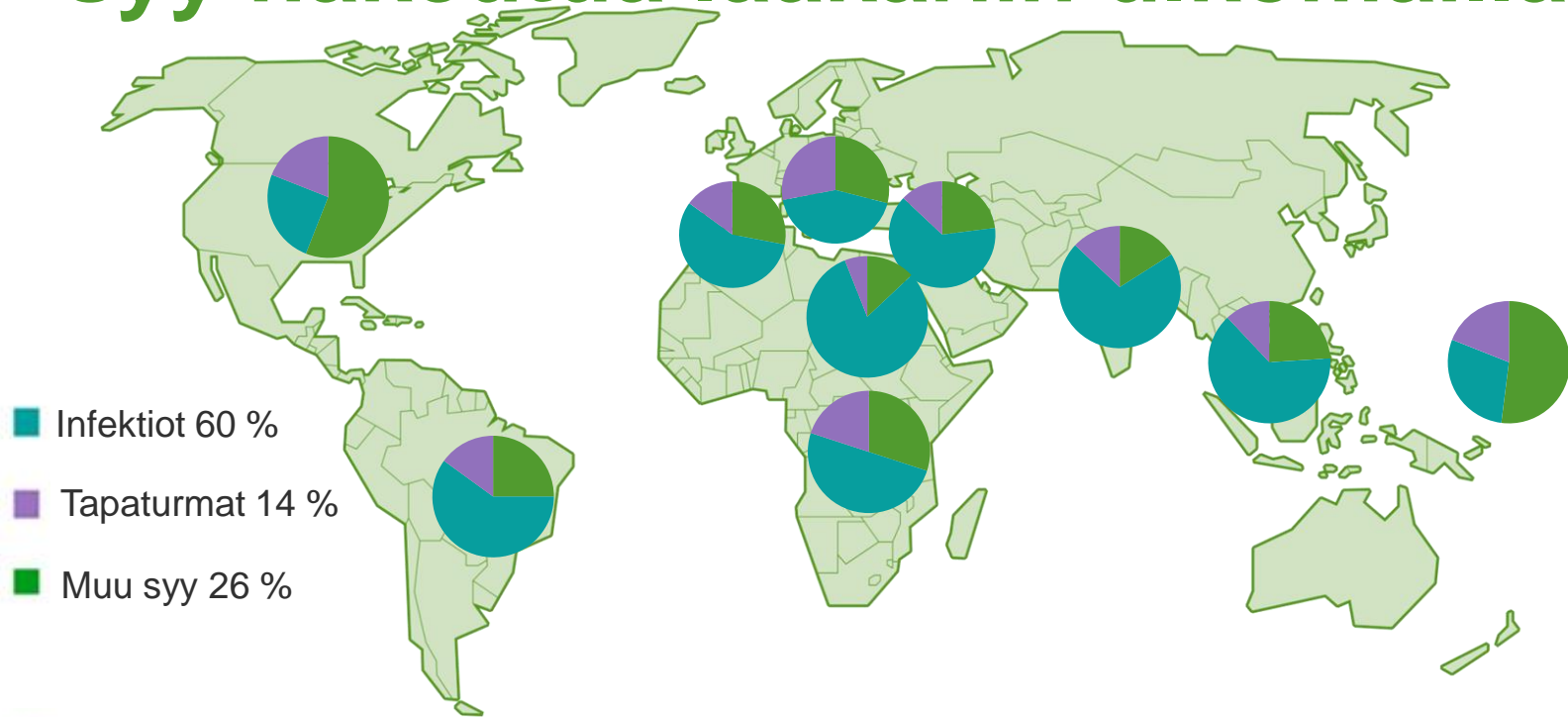
- Kausi-influenssa
- Hepatiitti A
- Hepatiitti B

Joissakin maissa harkittava/vaadittu* rokotussuoja

- Keltakuume*
- Polio
- Puutiaisaivotulehdus (TBE)
- Meningokokki
- Japanin aivotulehdus
- Lavantauti
- Kolera



Infektiot ja tapaturmat tavallisin syy hakeutua lääkäriin ulkomailla



Matkailijan tavallisimmat infektiot

Matkaripuli

Hengitystie-
infektiot

Miten suojaudun hengitystieinfektioilta?

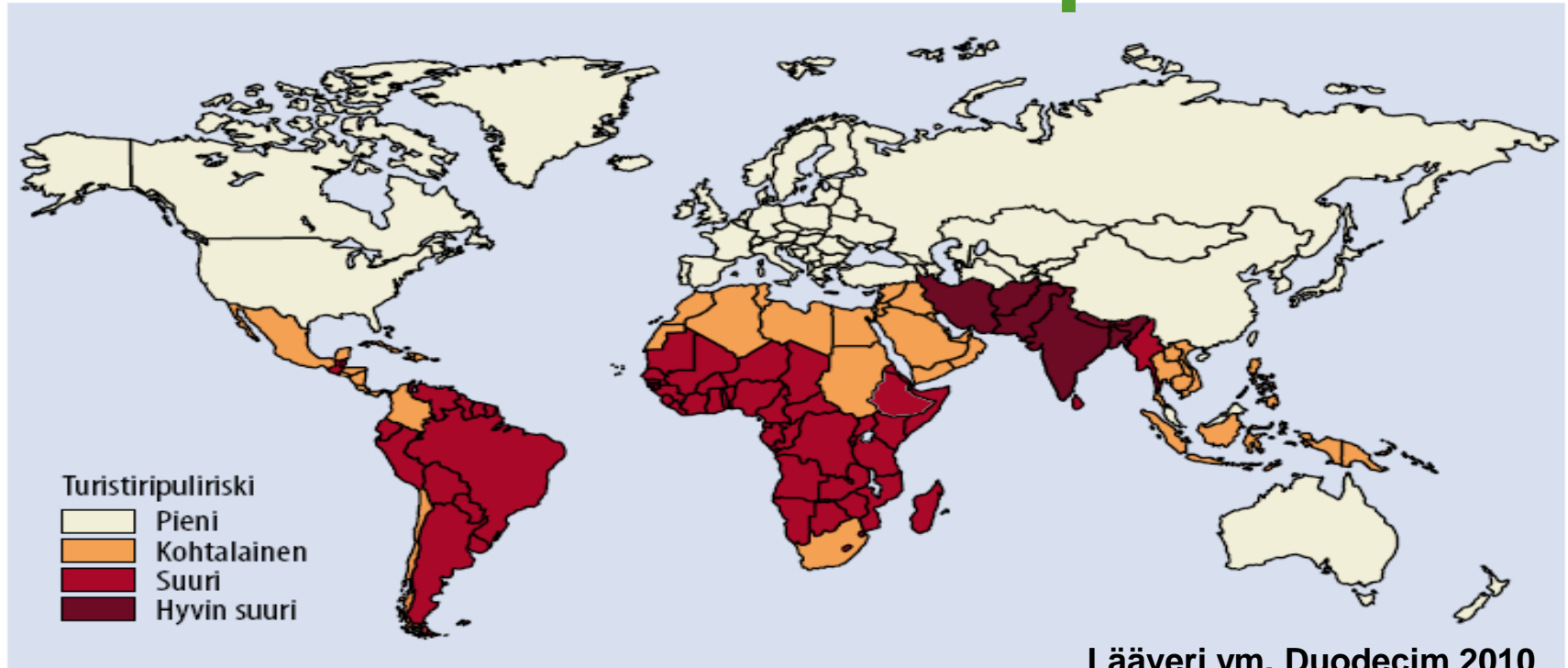
Influenssa

Ota rokote
Pese kädet

Flunssa

Pese kädet

Missä riski sairastua ripuliin?



Miten välttyä matkaripulilta ?

**"Oikeat"
ruoka- ja
juomavalinnat,
hygienia**

Kyllä



Estolääke?

Ei



**Ab-kuuri
mukaan
varalle?**

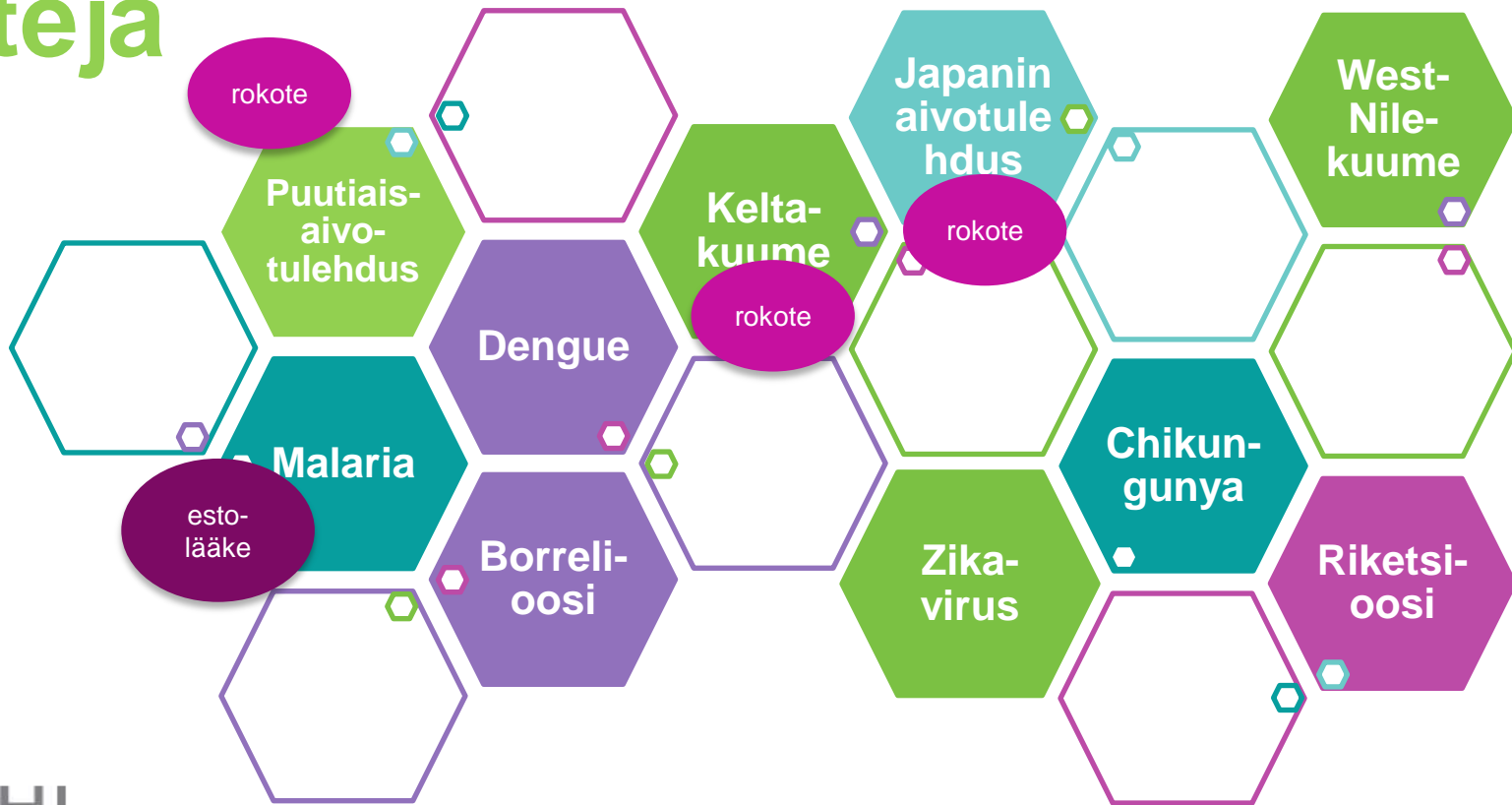
**Vain
poikkeus-
tapauksissa**



Rokotteet?

**Ei
varsinaista
matkaripuli-
rokotetta**

Hyttysten ja punkkien levittämiä tauteja



Hyttysten ja punkkien levittämiä tauteja

rokote

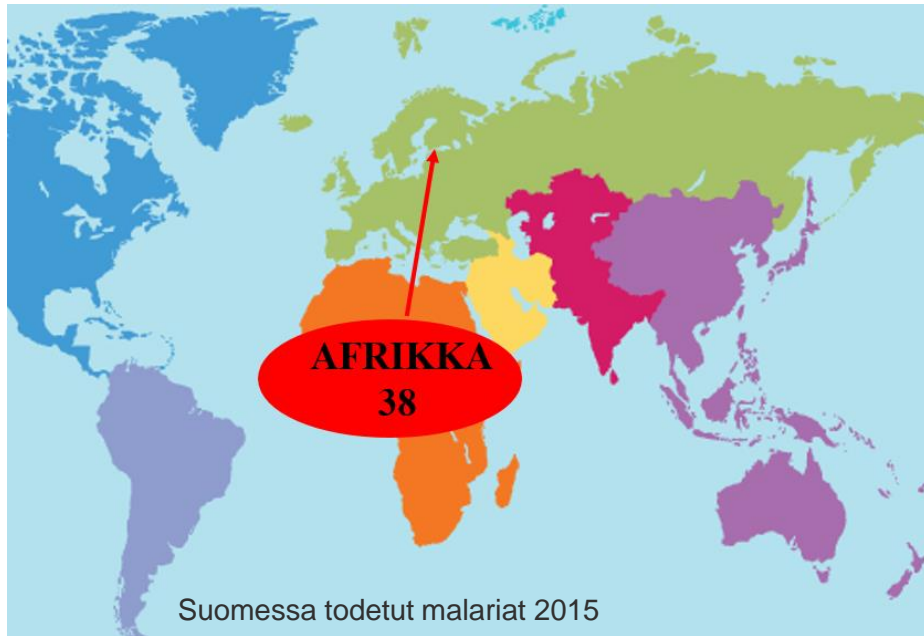
Suojaudu hyttysiltä
ja punkeilta aina!

- Vaatteet
- Karkotteet
- Verkot

West-Nile-kuume

Riketsioosi

Malariaa esiintyy tropiikissa



Selvitä ajoissa,
tarvitsetko
estolääkkeen

Trooppiseen
Afrikkaan ei tule
matkustaa ilman
estolääkettä

Syö estolääkettä
ohjeen mukaan,
myös matkan
jälkeen

Suojaudu
hyttysiltä

Jos sairastut
kuumeeseen,
mene heti
lääkəriin



Kun matkailija sairastuu...



Matkavakuutus

Akuutti matkasairaus

- Korvataan myös kotiinkuljetus

Olemassa oleva sairaus

- Vain akuuttihoito
- Ei kotiinkuljetusta

Tutkimukset tai hoito kesken

- Ei lainkaan korvauksia

Eurooppalainen sairausvakuutus-kortti

- Hoito paikallisessa sairaalassa
- Ei kotiinkuljetuskustannuksia

ILTA-SANOMAT
UUTISET | SUOMI Haun tuottaa Google

Perjantai 08.01.2010

- ▶ Etusivu
- ▶ Uutiset
- Suomi
- ▶ Stadin uutiset
- 100 tuoreinta
- Verohiedot
- MaaIlma
- Sikainfluenssa
- Talousuutiset
- Vihdeuutiset
- Urhellu-uutiset
- HS.fi uutiset
- IS Digilehti
- Arkisto - uutiset
- Arkisto - digilehdet
- Persoonallisuudesta
- Työpaikat - Oikotie.fi
- ▶ Uutiset
- ▶ Sää
- ▶ Urheilu
- ▶ Viihde
- ▶ TV-ohjelmat
- ▶ Nlettipelit
- ▶ Hyvä olo
- ▶ Ilaiset
- ▶ Ruokala
- ▶ Kirjat
- ▶ Joutu
- ▶ Matkailu
- ▶ Asuminen
- ▶ Autot
- ▶ Talous



Suomalaisnaisista on hoidettu vuodenvaihteesta lähtien Sharm el Sheikhin kansainvälisessä sairaalassa. Hoito maksaa 550 euroa vuorokaudelta
Kuva: Sipa Press / Lehtikuva

Kaasuräjähdyksessä palanut jumissa Egyptissä - ei varaa ambulanssilentoon

05.01.2010 11:36 Tekstikoko: A A A

■ 13-vuotiaan laukaalaistytön äidille kävi miltei pahin mahdollinen uudenvuodenaattona Egyptissä.

Vuokra-asunnon kaasuliesi räjähti kesken ruuanlaiton, nainen sai vakavia palovammoja ja makaa nyt tehohoidossa Sharm El Sheikhissä Egyptissä.

- Ovivahti kuuli räjähdysten ja toimitti hänet sairaalaan, naisen Laukaassa asuva äiti kertoo.

Räjähdyks herätti suurta huomiota naapurustossa, paukkaus kuului kauas ja liekit iskivät.

- Kaikki hävisi, omaisuus ja tavarat, äiti sanoo. Hätä on perheessä suuri.
- Olen varovaisesti kertonut tästä tyttärenti työlle. Hän onkin toiveikas äitinsä paluusta Suomeen, laukaalaissainnen äiti kertoo.

38-vuotias nainen pitäisi lennättää hoitoon Koti-Suomeen kiireesti, mutta se maksaisi 42000 euroa. Matkavakuutusta ei ole, vaitio ei